

Schnittbogen für Leggings

Anleitung:

1,20 m Jersey

Jersey franst nicht aus und muss daher nicht unbedingt versäubert werden.

1 m Gummiband, 2 cm breit

Garn, Nadel, Faden

Schnitt enthält 1 cm NZG

1. Stoff in den Bruch legen und beide Schnittteile im Fadenlauf auf den Stoff auflegen.

2. Mit Schneiderkreide den Umriss markieren, die übereinanderliegenden Stoffe mit Nadeln fixieren und die Teile ausschneiden. Es liegen nun 2 Leggingsbeine vor dir.

3. Jetzt die Seitennähte schließen. Dazu die Seitennähte rechts auf rechts aufeinanderlegen, mit Nadeln fixieren und mit 1 cm Abstand zum Rand schließen. Fertig sind die 2 Beine.

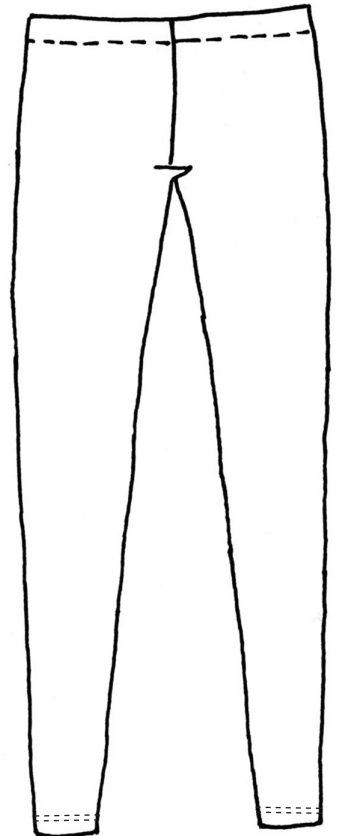
4. Nun das eine Bein mit der Innenseite nach außen drehen und das zweite so in das erste Bein stecken, dass die Oberstoffseiten beider Beine aufeinanderliegen und die Rundungen im Schritt von Vorder- und Rückteil aufeinanderlegen. Mit 1 cm Abstand zum Rand nähen.

Obere Bundkante bei 1 cm umbügeln, dann noch mal bei 2,5 cm. An der Bruchkante steppen und ca. 3 cm für das Gummiband offen lassen. Gummiband ca. 2-4 cm kürzer als dein Körperumfang zuschneiden und in den Tunnel mit einer Sicherheitsnadel einziehen.

Die offene Naht zusteppe.

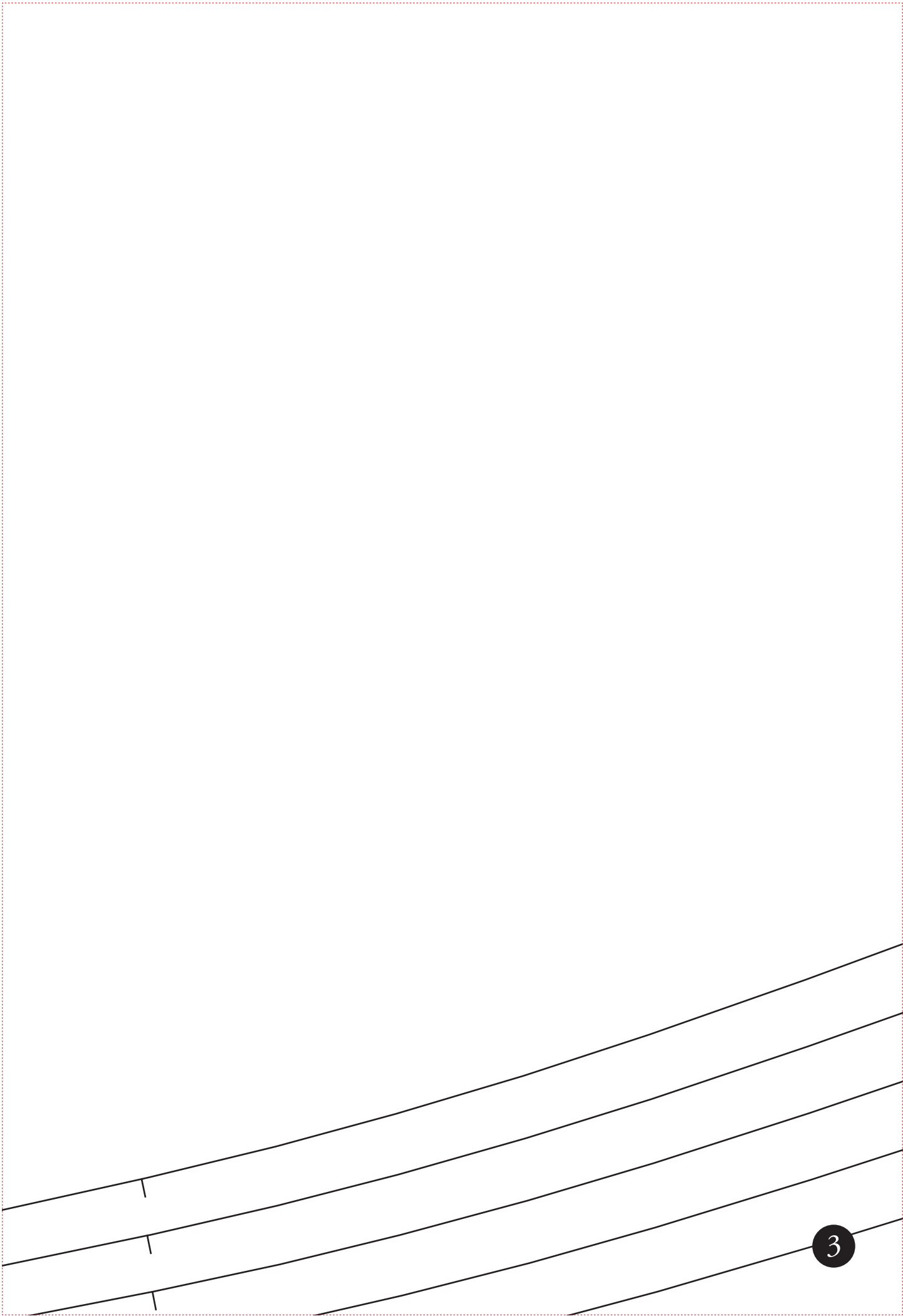
Die Beinsäume 2 cm umbügeln und doppelt absteppen.

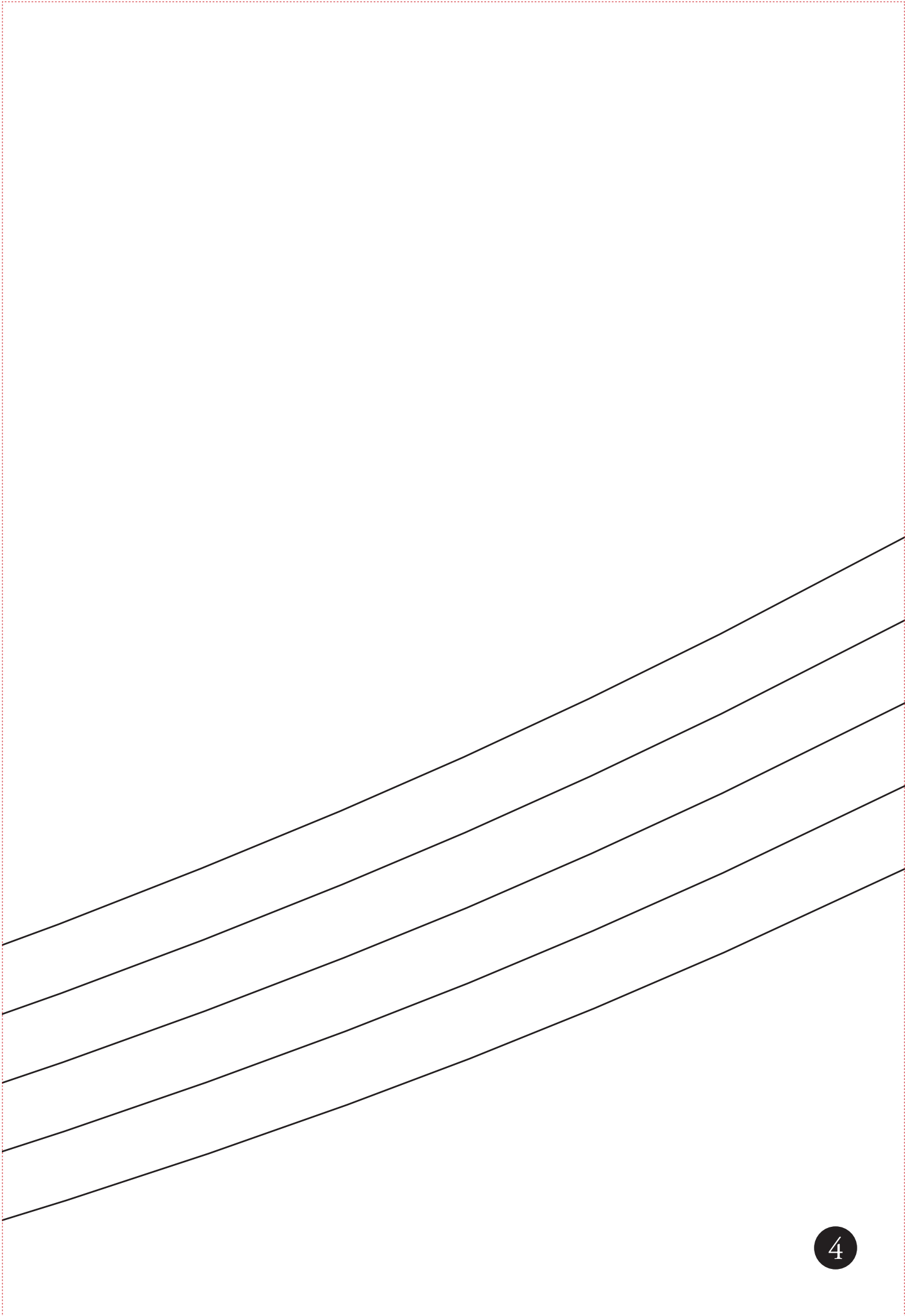
Fertig!

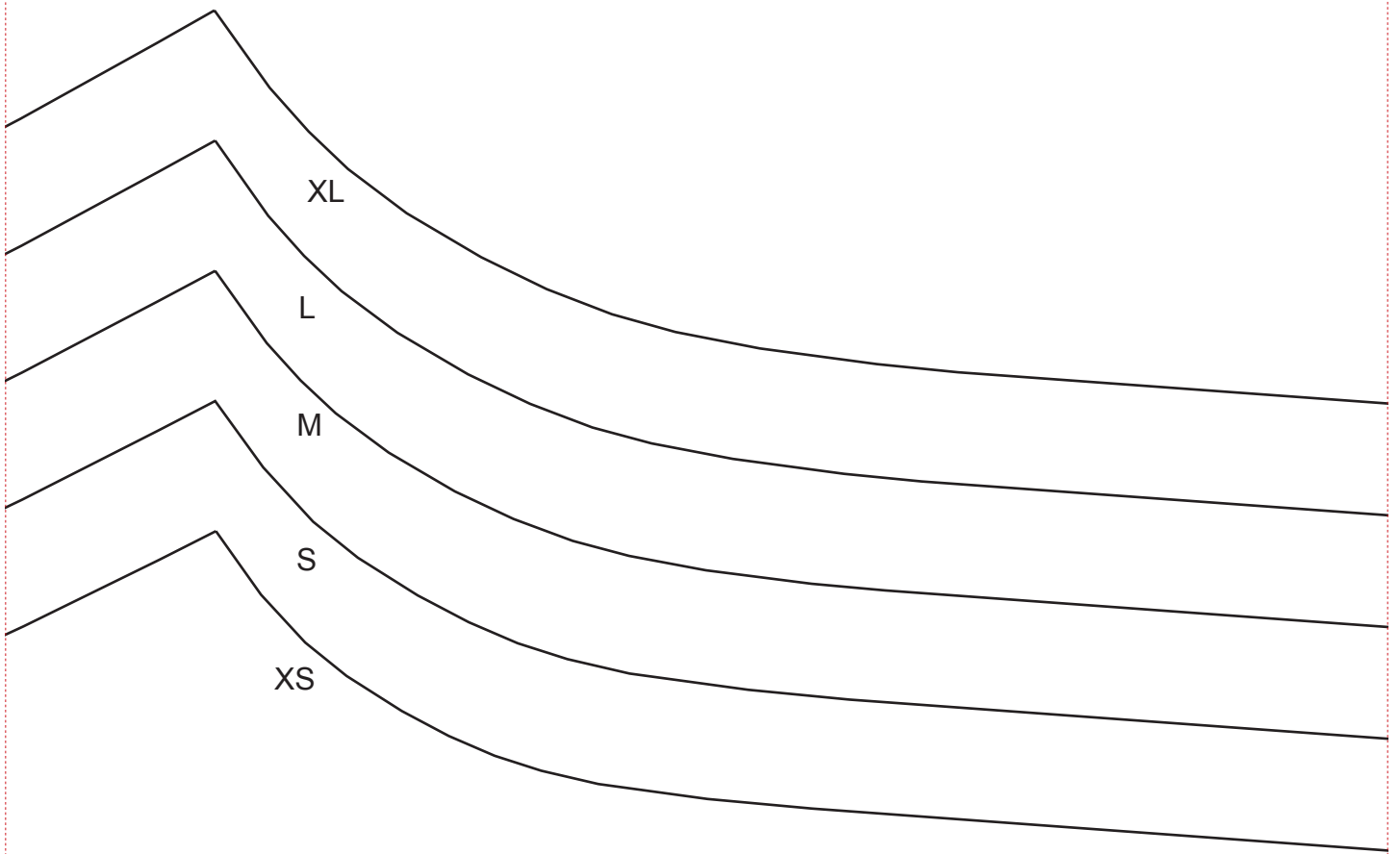


Größentabelle

Fertigmaße	Damen entspricht Größe	XS	S	M	L	XL
		34	36	38	40	42
1/2 Taillenweite		30	33	36	39	42
1/2 Hüftweite		36	39	42	45	48
Schrittlänge		77	77	77	77	77
Fußweite		18	19,4	20,8	22,2	23,6
Gummiband/Bund		64	68	72	76	80
Körpermaße Damen		34	36	38	40	42
Körpergröße		168	168	168	168	168
Taillenumfang		64	68	72	76	80
Hüftumfang		89	93	97	101	105
Schrittlänge		80	80	80	80	80







XL

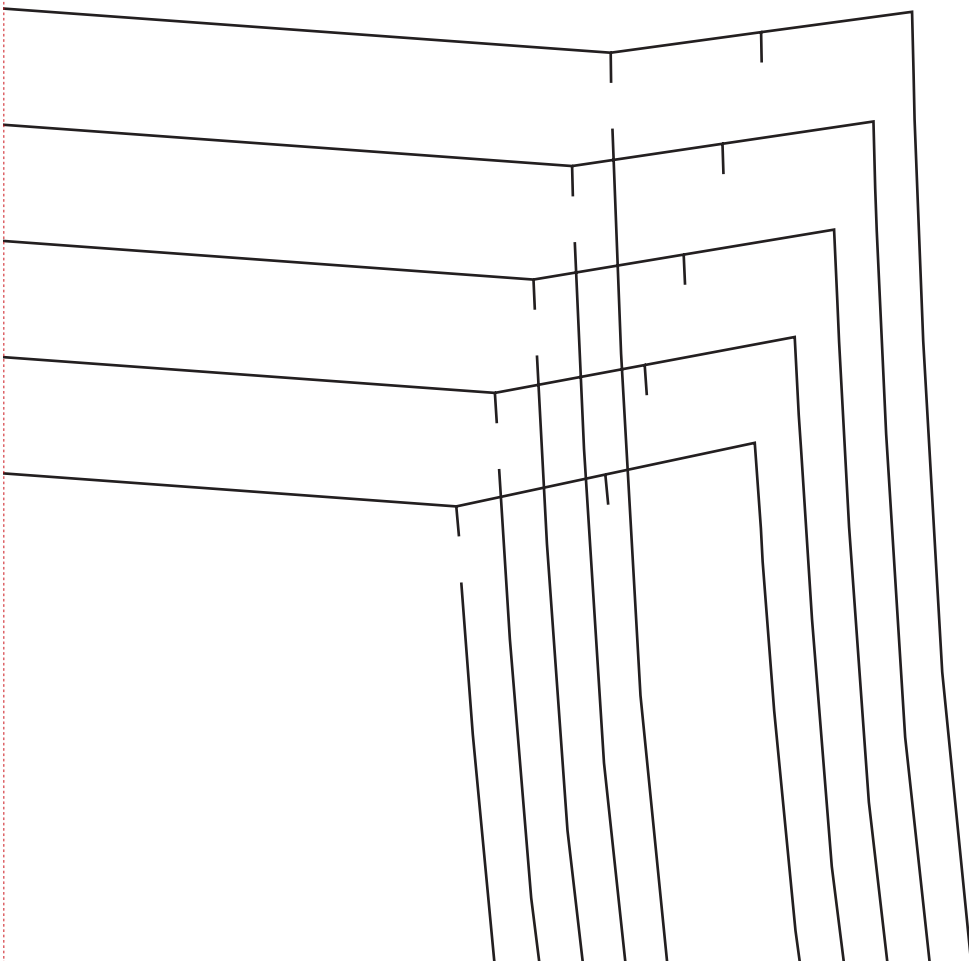
L

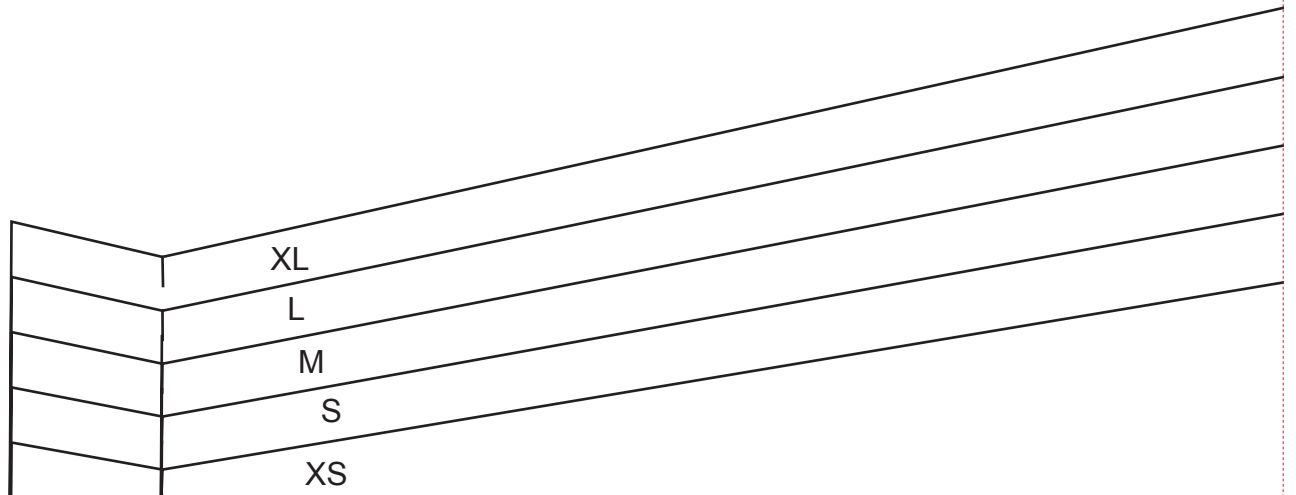
M

S

XS

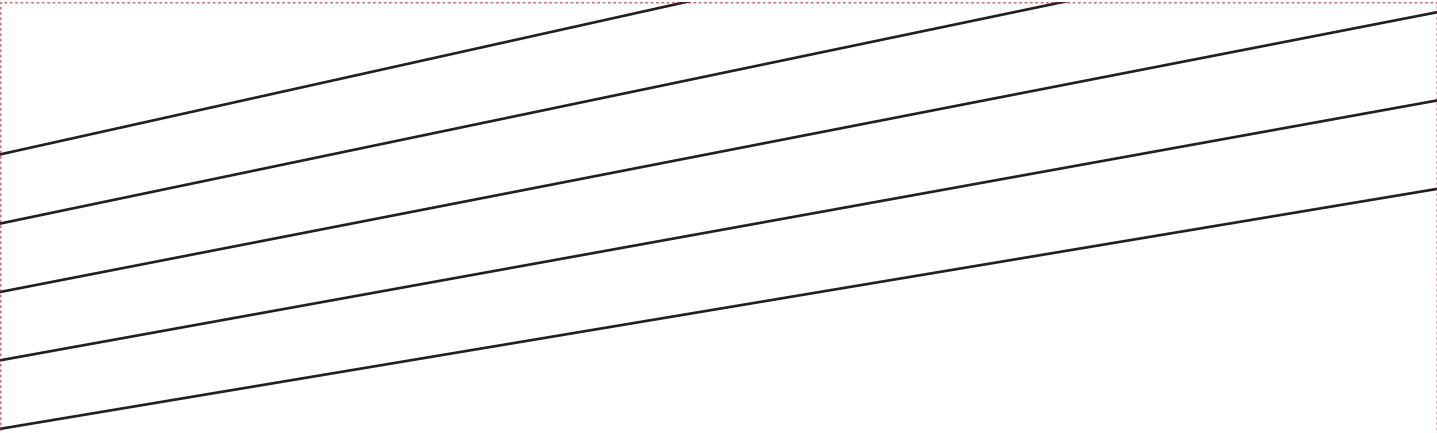
VM



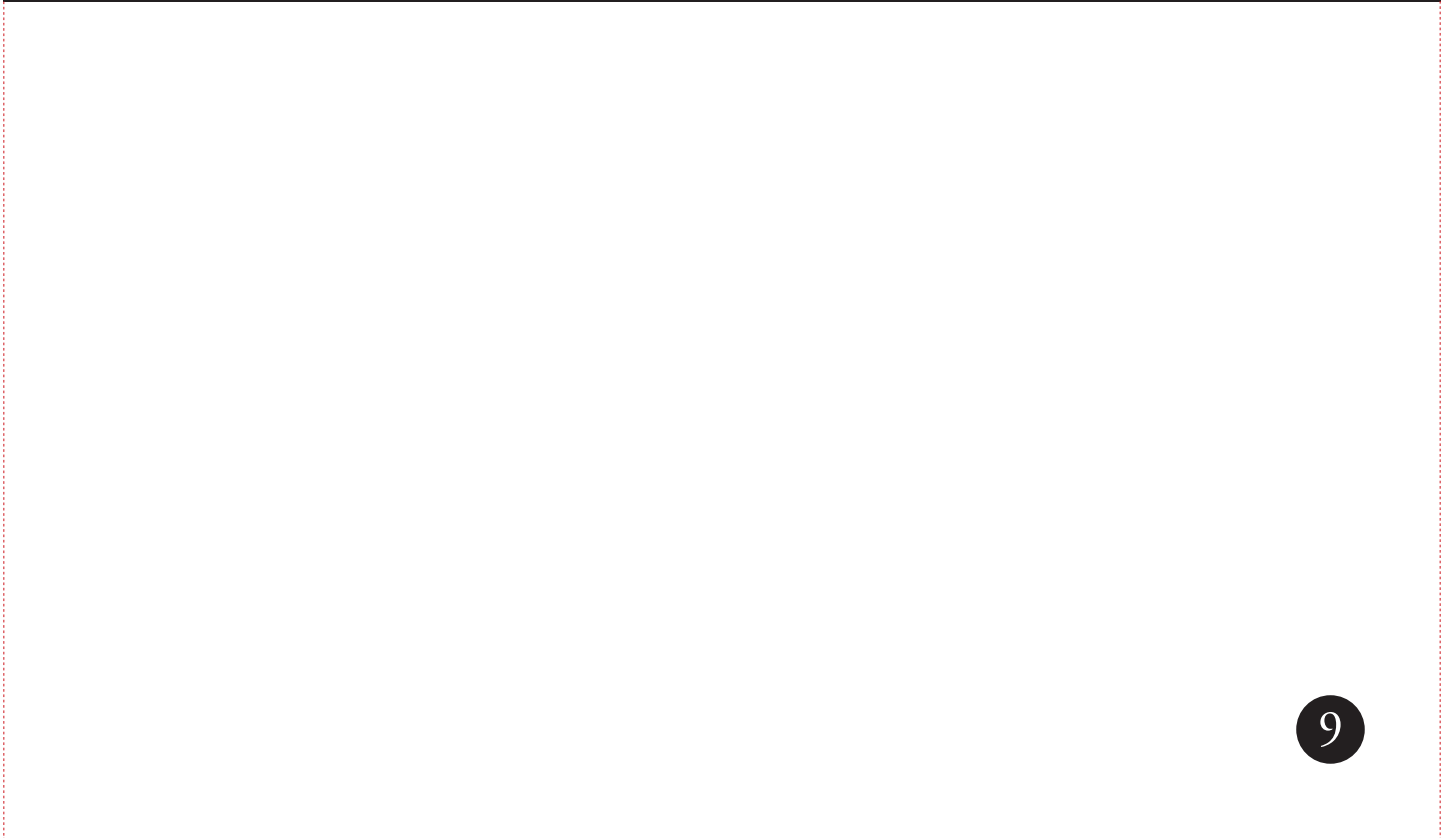
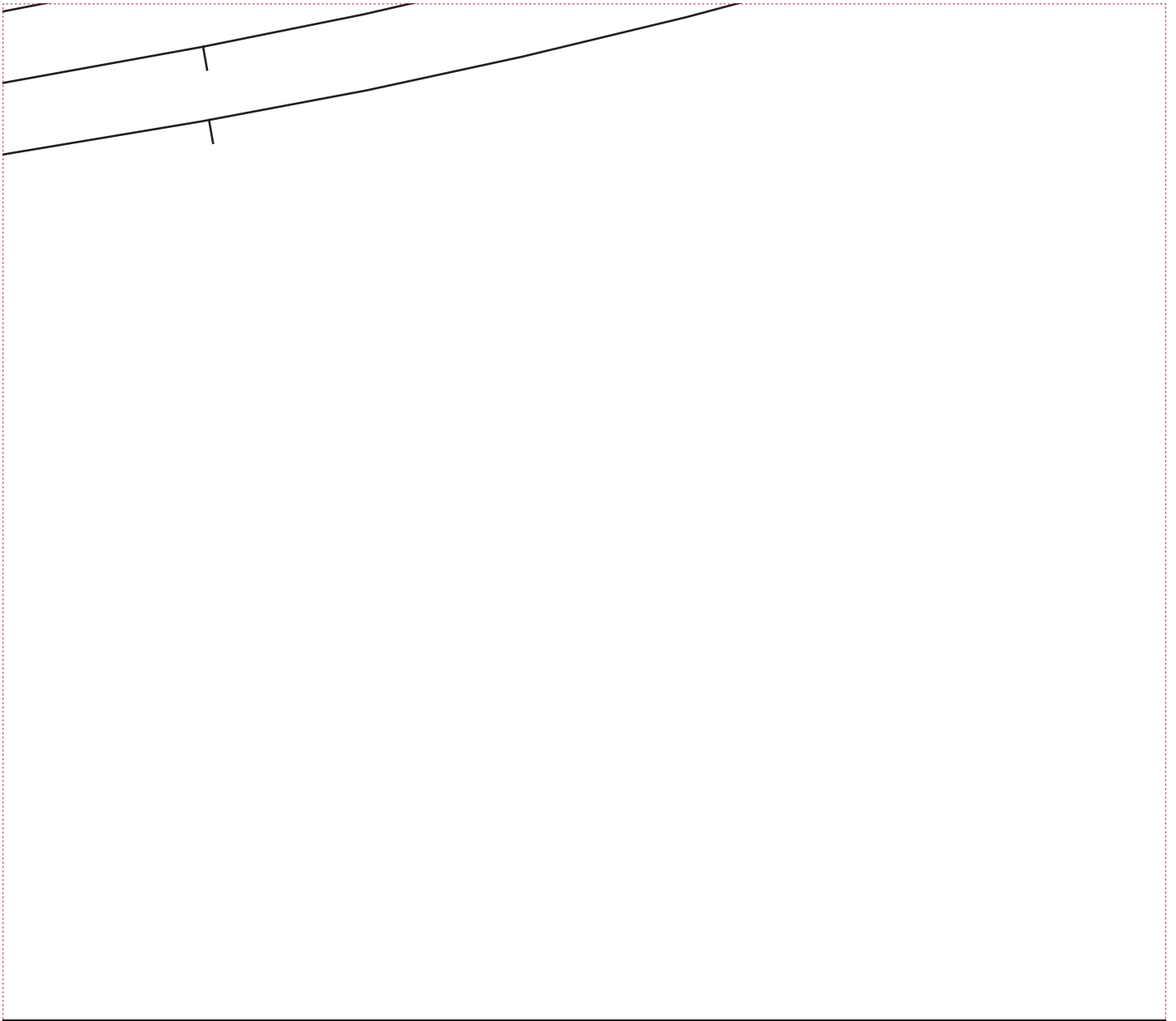


SAUM





LEGGINGS
2X STOFF



BRUCH

2X 2 CM

XS

S

HM

	XS
	S
	M
	L
	XL

A sheet of white paper with a red dashed border. The top portion of the page contains five horizontal black lines, creating a header area. The rest of the page is blank.

